

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Запорожский Александр Юрьевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 15.11.2023 07:08:52  
Уникальный программный ключ:  
23a796eca5935c5928180a0186cab9a9d90f6d5



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

**НАХОДКИНСКИЙ ФИЛИАЛ**  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА Г.И. НЕВЕЛЬСКОГО»  
(Находкинский филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

**УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ КАДРОВ**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Находкинского филиала  
МГУ им. адм. Г.И. Невельского



А.Ю. Запорожский

«15» ноября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УП Учебная практика**

программы профессионального обучения  
по профессиям рабочих, должностям служащих

«Мастер маникюра»

(наименование программы)

г. Находка  
2023 г.

Разработчик ОППО: преподаватель, Журба О.В.

ОППО одобрена на педагогическом совете филиала:

протокол от 11.01.2023 г. № 5.

СОГЛАСОВАНО

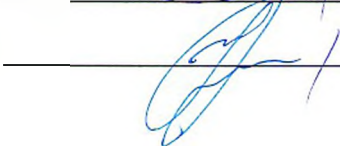
Председатель

педагогического совета филиала



А.Ю. Запорожский

Начальник Учебного центра



З.А. Гурская

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	8
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	10

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной практики является частью основной программы профессионального обучения по профессиям рабочих, должностям служащих «Специалист по маникюру (моделирование и дизайн ногтей)».

**1.2. Место учебной практики в структуре основной программы профессионального обучения:** программа входит в профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной практики – требования к результатам освоения учебной практики:**

**Цель:** учебная практика направлена на формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта для последующего освоения ими видом профессиональной деятельности по профессии.

**Задачи учебной практики:**

- закрепление теоретических знаний и получение навыков их практического применения;
- освоение умений ставить цели, формулировать задачи индивидуальной и совместной деятельности, кооперироваться с коллегами по работе;
- совершенствование профессиональных личностных качеств студентов.

Базы проведения практики: учебно-материальная база филиала.

Отчетная документация по практике: журнал учета учебной практики.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:**

Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессионального модуля и реализуется концентрированно, в объеме 72 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики является формирование студентами первоначальных профессиональных навыков и умений, первоначального практического опыта для поэтапного освоения ими профессиональных компетенций по основным видам профессиональной деятельности.

Минимальные требования к результатам освоения основных видов деятельности образовательной программы

Основной вид	Требования к знаниям, умениям, практическому опыту
--------------	--

деятельности	
<p>Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</li> <li>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</li> <li>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</li> <li>осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента</li> <li>обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей</li> <li>выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей</li> <li>использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания</li> <li>определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента</li> <li>подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента</li> <li>моделировать различные технические формы наращенных ногтей</li> <li>применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм</li> <li>соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани</li> <li>соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей</li> <li>применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей</li> <li>использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода</li> <li>производить расчет стоимости оказанной услуги</li> <li>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</li> </ul> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>психология общения и профессиональная этика</li> <li>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</li> <li>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</li> <li>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</li> <li>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</li> <li>правила сбора и утилизации отходов производства услуг</li> <li>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков</li> <li>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей</li> </ul>

	<p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения</p> <p>перечень показаний и противопоказаний к услуге</p> <p>способы коррекции проблем натуральных ногтей</p> <p>направления моды в моделировании ногтей</p> <p>технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм</p> <p>техника коррекции, снятия наращенных ногтей</p> <p>техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани</p> <p>правила оказания первой помощи</p> <p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
<p>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p><b>уметь:</b></p> <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента</p> <p>обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей</p> <p>выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей</p> <p>использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей</p> <p>применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов</p> <p>применять декоративные элементы</p> <p>использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода</p> <p>производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p><b>знать:</b></p> <p>психология общения и профессиональная этика</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</p> <p>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей</p>

	<p>рук, стоп ног, кожи и ее придатков</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей</p> <p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения</p> <p>современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей</p> <p>основы композиции, рисунка и цветоведения</p> <p>законы колористики</p> <p>техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов</p> <p>правила оказания первой помощи</p> <p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
--	---

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1 . Тематический план учебной практики

Наименования разделов учебной практики	Всего часов
<b>Тема 1.</b> Оказание услуг населению по обработке и моделированию ногтей на пальцах рук	72
<b>Всего</b>	<b>72</b>

#### 3.2. Содержание учебной практики

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия	Объем часов
1	2	3
<b>Тема 1.</b> <b>Оказание услуг населению по обработке и моделированию ногтей на пальцах рук</b>	<p><b>Виды работ:</b></p> <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и ногтей рук клиента</p> <p>Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги</p> <p>Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей</p> <p>Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями</p> <p>Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей</p> <p>Консультирование клиента по домашнему уходу за</p>	<b>70</b>

	<p>наращенными ногтями</p> <p>Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов</p> <p>Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.</p>	
<b>Аттестация</b>	дифференцированный зачет	2
<b>Всего</b>		<b>72</b>

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

##### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной практики требует наличия учебной лаборатории.

##### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

*Основные источники:*

1. "Маникюр и педикюр" - Розы Уотсон; Издательство: «Контэнт»; Год издания: 2009; Количество страниц: 144;
2. "Современный маникюр" Зеленова Г.С; издательство «Оле-Хаус» Год: 2012; страниц: 162;
3. «Идеальный маникюр» Фрэн Мэнос; Год: 2010; Издательство: «Попурри»; страниц: 176/91;
4. «Искусство маникюра» Бойко Е.; Год: 2009; Издательство: «АСТ Москва»; страниц: 127;
5. «Маникюр - Педикюр: Профессиональный курс» Дрибноход Ю.; Год издания: 2015 Издательство: ИГ "Весь"; страниц: 352; Дополнительные источники:
6. «Маникюр и педикюр. Практические советы» Рассветова Е.С.; Год: 2006; Издательство «АСТ»; страниц: 64;
7. «Ногти. Советы профессионалов» Моника Бюкман; Год выпуска: 2002; Издательство: «Кристина&К»; страниц: 92;
8. «Руки и ногти мирового стандарта» Эйтвин Г., Бриза О.; Издательство: «АСТ»; Год издания: 2002; страниц
9. «Современный маникюр» Гордиенко Е.; Год: 2005; Издательство: «ИД Владис»; страниц: 256;
10. «Уход за руками» Покровский Б.; Год: 2006; Издательство: «АСС-Центр»; 59 с.
11. «Эксклюзивный маникюр и педикюр» Нестерова Д.В.; Год выпуска: 2007; Издательство: «Рипол Классик»; страниц: 215;



12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарноэпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.1.2. 2631-10;

*Интернет-ресурсы:*

1. Электронно – библиотечная система «Издательства Лань». Сайт <http://e.Lanbook.com>, [elsky@lanbook.ru](mailto:elsky@lanbook.ru)
2. Электронно – библиотечная система. Научно – технический центр МГУ имени адмирала Г.И. Невельского. <http://www.old.msun.ru>
3. Электронно – библиотечная система. Университетская библиотека онлайн. [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
4. Электронно - библиотечная система «Юрайт» - ООО «Электронное издательство Юрайт»: [www. Biblio-online.ru](http://www.Biblio-online.ru), [online.ru](http://online.ru), t-mail: [ebs@urait.ru](mailto:ebs@urait.ru)
5. Электронно - библиотечная система. «IPRBooks». ООО «Ай Пи Эр Медиа»: <https://www.iprbookshop.ru>
6. Электронно-библиотечная система: [Электронный ресурс].— Режим доступа: <http://e.lanbook.com>

#### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Прохождению учебной практики предшествует освоение программ учебных дисциплин: «Введение в профессию. Основы сервисных технологий», «Материаловедение», «Физиология кожи и ногтя», «Санитария и гигиена» и профессионального модуля «Технология маникюрных работ».

Учебная практика проводится в сроки, установленные графиком учебного процесса Находкинского филиала МГУ им. адм. Г.И. Невельского на данный учебный год и организуется на основе договоров между учебным заведением и производственными предприятиями, в соответствии с которыми студентам предоставляются места для прохождения практики на предприятии.

Допускается самостоятельный выбор места прохождения практики студентом, если оно соответствует программе практики.

Находкинский филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского организует подготовку и выдачу требуемых документов для прохождения практики, устанавливает форму отчетности студентов. Итогом прохождения практики является комплексный дифференцированный зачет.

#### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Реализация программы учебной практики должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее или среднее профессиональное образование, соответствующее профилю практики. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла; эти преподаватели и мастера производственного обучения должны проходить стажировку в профильных организациях не реже

одного раза в 3 года.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения программы учебной практики осуществляется руководителем практики Находкинского филиала МГУ им. адм. Г.И. Невельского, а также руководителем практики.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Показатели освоения компетенций	Формы и методы контроля
<p>Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p><b>уметь:</b>  рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов  производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места  осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента  обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей  выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей  использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания  определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента  подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента  моделировать различные технические формы наращенных ногтей  применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм  соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления</p>	<p>Экспертная оценка деятельности на практике, в ходе проведения практических занятий. Дифференцированный зачет</p>

	<p>армирующей ткани</p> <p>соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей</p> <p>применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей</p> <p>использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода</p> <p>производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p><b>знать:</b></p> <p>психология общения и профессиональная этика</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</p> <p>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей</p> <p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения</p> <p>перечень показаний и противопоказаний к услуге</p> <p>способы коррекции проблем натуральных ногтей</p> <p>направления моды в моделировании ногтей</p> <p>технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм</p> <p>техника коррекции, снятия наращенных ногтей</p>	
--	---	--

	<p>техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани</p> <p>правила оказания первой помощи</p> <p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	
<p>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p><b>уметь:</b></p> <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента</p> <p>обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей</p> <p>выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей</p> <p>использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей</p> <p>применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов</p> <p>применять декоративные элементы</p> <p>использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода</p> <p>производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p><b>знать:</b></p> <p>психология общения и профессиональная этика</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>правила использования и эксплуатации</p>	<p>Экспертная оценка деятельности (на практике, в ходе проведения практических занятий. Дифференцированный зачет</p>

	<p>оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти</p> <p>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей</p> <p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения</p> <p>современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей</p> <p>основы композиции, рисунка и цветоведения</p> <p>законы колористики</p> <p>техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов</p> <p>правила оказания первой помощи</p> <p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	
--	--	--



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

## НАХОДКИНСКИЙ ФИЛИАЛ

ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА Г.И. НЕВЕЛЬСКОГО»  
(Находкинский филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

### УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ КАДРОВ

#### УТВЕРЖДАЮ

Директор Находкинского филиала  
МГУ им. адм. Г.И. Невельского

\_\_\_\_\_ А.Ю. Запорожский

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

#### ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ

К ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
по профессиям рабочих, должностям служащих  
«Специалист по маникюру (моделирование и дизайн ногтей)»  
(наименование программы)

на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

№	Вид изменений, дополнений	Основание

Разработчик (и) программы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (И.О. Фамилия)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.