

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Запорожский Александр Юрьевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 17.11.2023 02:48:50  
Уникальный программный ключ:  
23a796eca5935c5928180a0186cab9a9d90f6d5



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

## НАХОДКИНСКИЙ ФИЛИАЛ

ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА Г.И. НЕВЕЛЬСКОГО»  
(Находкинский филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

### УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ КАДРОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Находкинского филиала  
МГУ им. адм. Г.И. Невельского



А.Ю. Запорожский  
«15» ноября 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01 Технология парикмахерских искусств

программы профессионального обучения  
по профессиям рабочих, должностям служащих

«Парикмахер»

(наименование программы)

г. Находка  
2023 г.

Разработчик ОППО: преподаватель, Н.М. Тен

ОППО одобрена на педагогическом совете филиала:

протокол от 15 .03 .2022 г. № 3 .

СОГЛАСОВАНО

Председатель

педагогического совета филиала  А.Ю. Запорожский

Начальник Учебного центра  З.А. Гурская

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	5
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

## Технология парикмахерских искусств

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной программы профессионального обучения по профессиям рабочих, должностям служащих «Парикмахер».

**1.2. Место профессионального модуля в структуре основной программы профессионального обучения:** программа входит в профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:**

В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен: освоить профессиональные компетенции:

- мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами;
- выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами;
- химическая завивка волос классическим методом;
- окрашивание волос на основе базовых техник;
- выполнение классических причесок на волосах различной длины.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:** 90 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 2.1. Объем профессионального модуля и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	90
в том числе:	
уроки, лекции	22
практические занятия	64
консультации	2
Аттестация: экзамен	2

**2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля «Технология парикмахерских искусств»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия	Объем часов
1	2	3
<p align="center"><b>Тема 1. Охраны труда, электро- и пожарная безопасность</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	
	<p>Общие сведения об истории развития прически, направлениях моды, современных прическах. Охраны труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах. Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим. Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.</p>	4
	<p>Практические занятия: Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментами, аппаратурой. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.</p>	2
<p align="center"><b>Тема 2. Технология стрижки волос</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	
	<p>Форма головы и форма лица. Общие сведения о стрижке волос. Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске. Стрижка волос машинкой. Современные стрижки (мужские, женские). Детские стрижки, специфика их выполнения Стрижка бороды и усов.</p>	2
	<p>Практические занятия: Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). коррекция стрижкой недостатков лица. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная).</p>	8
<p align="center"><b>Тема 3. Технология химической завивки волос</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	
	<p>Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная,</p>	6

	<p>кислотносбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки. Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье. Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на , всех этапах выполнения химической завивки. Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны. Уход за волосами с химической завивкой. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки</p>	
	<p>Практические занятия: Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки. Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах. Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.</p>	14
<p><b>Тема 4. Технология окрашивания волос</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание). Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор опенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитное слоя крема), применяемое парикмахерское белье. Классификация красителей (4 группы). Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способ приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты. Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители,</p>	6

	используемые в настоящее время. Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Окрашивание волос растительными красителями.	
	<p>Практические занятия:</p> <p>Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далматин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.), тонирование; их характеристика и способы выполнения. Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способу ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях. Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.</p>	14
Тема 5. Модельные прически	<b>Содержание учебного материала</b>	
	<p>Направления моды в оформлении причесок в Российской Федерации и за рубежом Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок Правила выполнения прически: начес, основы прически (бабетка, хвосты, накладная бабетка, виды бабеток), оформление. Разнообразие современных причесок, их стили и назначение. Значение правильного выбора прически. Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования. Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически (детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).</p>	2
	<p>Практические занятия:</p> <p>Технология выполнения прическе. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели. Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки-прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбором рисунков. Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок. Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.</p>	22
Тема 6. Пастижерные работы	<b>Содержание учебного материала</b>	
	<p>Пастиж - понятие. История пастижерных работ. Виды пастижерных изделий. Мода на использование пастижерных изделий: прядок, косичек, накладок, шиньонов, париков. Материалы, применяемые для изготовления пастижерных изделий. Изготовление прядок из волос, назначение. Инструменты и приспособления для изготовления прядок. Технология изготовления прядок из волос (подготовительные работы, трессование, сшивание тресса в прядку). Технология изготовления шиньонов, париков. Виды и правила обработки пастижерных изделий и искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка,</p>	2

	окраска, укладка.	
	Практические занятия: Приемы выполнения причесок с применением пастижерных изделий.	4
<b>Консультации</b>		2
<b>Аттестация</b>	экзамен	2
<b>Всего</b>		<b>90</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы профессионального модуля требует наличия учебной лаборатории.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

*Основные источники:*

1. Шаменкова Т.Ю. Технология выполнения окрашивания волос и химической (перманентной) завивки : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования /Т.Ю. Шаменкова. – М. : Издательский центр «Академия», 2018.-208 с. - (16) с. цв. ил. вкл.
2. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А.Черниченко, И.Ю. Одиноква. - Москва. Академия, 2015;
3. Основы парикмахерского дела. Н.И.Панина - Москва, «Академия», 2014;
4. История прически. Сыромятникова И.С. - М.: Искусство, 2012;
5. Технология парикмахерских работ. Н.А.Марцакина - Минск, «Высшая школа», 2013;
6. Справочник парикмахера О.А. Панченко - Ростов-на —Дону, «Феникс», 2013;
7. Парикмахер стилист. Н.Б. Шешко, Н.В.Левинова - Минск, «Современная школа», 2011

*Интернет-ресурсы:*

1. Форум парикмахеров - режим доступа: [www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru)
2. Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа: <http://gazetap.ru/>;
3. Форум Парикмахеров - режим доступа: <http://parikmaher.net.ru/>;
4. Форум парикмахеров - режим доступа: <http://www.hairforum.ru/>;
5. Портал индустрии красоты - режим доступа: <http://www.hairlife.ru>
6. Электронно – библиотечная система «Издательства Лань». Сайт <http://e.Lanbook.com>, [elsky@lanbook.ru](mailto:elsky@lanbook.ru)



7. Электронно – библиотечная система. Научно – технический центр МГУ имени адмирала Г.И. Невельского. <http://www.old.msun.ru>

8. Электронно – библиотечная система. Университетская библиотека онлайн. [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

9. Электронно - библиотечная система «Юрайт» - ООО «Электронное издательство Юрайт»: [www. Biblio-online.ru](http://www.Biblio-online.ru), [online.ru](http://online.ru), t-mail: [ebs@ urait.ru](mailto:ebs@urait.ru)

10. Электронно - библиотечная система. «IPRBooks». ООО «Ай Пи Эр Медиа»: <https://www.iprbookshop.ru>

11. Электронно-библиотечная система: [Электронный ресурс].—Режим доступа:<http://e.lanbook.com>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Формы и методы промежуточной аттестации и текущего контроля по профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в начале обучения по образовательной программе.

Результаты (освоенные умения, освоенный практический опыт)	Формы и методы контроля и оценки
<b>профессиональные компетенции:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами;</li><li>– выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами;</li><li>– химическая завивка волос классическим методом;</li><li>– окрашивание волос на основе базовых техник;</li><li>– выполнение классических причесок на волосах различной длины.</li></ul>	Экспертная оценка деятельности (на практике, в ходе проведения практических занятий). Экзамен



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

## НАХОДКИНСКИЙ ФИЛИАЛ

ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА Г.И. НЕВЕЛЬСКОГО»  
(Находкинский филиал МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

### УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ КАДРОВ

#### УТВЕРЖДАЮ

Директор Находкинского филиала  
МГУ им. адм. Г.И. Невельского

\_\_\_\_\_ А.Ю. Запорожский

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

#### ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ

К ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
по профессиям рабочих, должностям служащих  
«Парикмахер»  
(наименование программы)

на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

№	Вид изменений, дополнений	Основание

Разработчик (и) программы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (И.О. Фамилия)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.